



ENSINO COM EXCELÊNCIA, VALORES PARA A VIDA.

GALUSA EM DESTAQUE

1.^a
EDIÇÃO
AGOSTO 2026

EM DESTAQUE

Líderes que Transformam

Como a Escola Galusa está a formar os líderes do futuro.

PÁG. 06

SAÚDE & BEM-ESTAR

Vapes: pequenos dispositivos, grandes riscos

Fazer escolhas conscientes é cuidar de si e do futuro.

PÁG. 02

GALERIA DE TALENTOS

Arte que inspira

Os nossos estudantes mostram o seu talento e criatividade.

PÁG. 11

CLUBE DE COMUNICAÇÃO

Entre Nós, o Podcast da Escola Galusa

O novo podcast que aproxima a comunidade escolar.

PÁG. 08

Aqui se aprende,
**AQUI SE
TRANSFORMA!**



BEM-VINDOS À NOSSA ESCOLA

Uma escola que educa, comunica e inspira

É com enorme satisfação que apresentamos a 1.^a edição do Boletim Informativo da **Escola Galusa**, um espaço criado para aproximar a escola dos alunos, das famílias e da comunidade, partilhando as iniciativas, conquistas e histórias que fazem parte do nosso dia a dia.

Mais do que informar, este boletim nasce com a missão de dar voz aos estudantes, valorizar os seus talentos e incentivar uma participação cada vez mais ativa na vida escolar. Nesta edição, destacamos projetos que promovem a liderança, a criatividade, a comunicação, a saúde, a cidadania e a responsabilidade social, demonstrando que educar vai muito além da transmissão de conhecimentos em sala de aula.

Cada página reflete o empenho de professores, alunos, encarregados de educação e parceiros que acreditam numa educação de qualidade, capaz de formar cidadãos preparados para os desafios do presente e do futuro. É também o resultado do trabalho do nosso recém-criado Clube de Comunicação, que assume o compromisso de contar as histórias da nossa escola com profissionalismo, criatividade e sentido de pertença.

Convidamos todos os leitores a acompanhar esta caminhada, a partilhar as nossas conquistas e a fazer parte deste projeto. Porque quando uma escola comunica, aproxima pessoas; quando inspira, transforma vidas.

Boa leitura!

VAPES NÃO SÃO BRINCADEIRA!

Vapes são dispositivos que aquecem líquidos e produzem vapor para ser inalado. **Eles contêm nicotina e outras substâncias que fazem mal à saúde.**



CERCA DE 9 VAPES APREENDIDOS NA ESCOLA

A identificação de cerca de nove vapes nas instalações da Escola Galusa representa um sério motivo de preocupação e um importante alerta para toda a comunidade educativa. Estes dispositivos têm sido encontrados na escola desde anos anteriores, demonstrando uma tendência que exige uma resposta firme da instituição, dos encarregados de educação e dos próprios alunos. Embora os aparelhos tenham sido recolhidos de forma preventiva, o seu aparecimento evidencia que os cigarros eletrónicos continuam a chegar ao ambiente escolar, muitas vezes por influência dos colegas, curiosidade ou pela falsa ideia de que são inofensivos.

Os vapes podem conter nicotina, uma substância altamente viciante, além de outros compostos químicos prejudiciais à saúde. O seu consumo pode afetar o desenvolvimento do cérebro, reduzir a concentração, comprometer o rendimento escolar e provocar problemas respiratórios. Apesar de serem comercializados com aromas e sabores apelativos, estes dispositivos não são brinquedos nem uma alternativa segura ao cigarro convencional.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem alertado para o crescimento do consumo de cigarros eletrónicos entre jovens e para os riscos que representam para a saúde.

A Escola reafirma o seu compromisso com a promoção da saúde, da segurança e do bem-estar dos seus estudantes. A instituição continuará a desenvolver ações de sensibilização sobre os riscos do tabagismo e dos cigarros eletrónicos, promovendo uma cultura de prevenção, responsabilidade e respeito pelas normas de convivência escolar.

A Direção da Escola apela aos pais e encarregados de educação para que acompanhem mais de perto os seus educandos, conversem regularmente sobre os perigos dos vapes e verifiquem, sempre que possível, o conteúdo das mochilas antes da saída para a escola e após o regresso a casa. A prevenção depende do trabalho conjunto entre a família e a escola. Juntos, podemos garantir um ambiente escolar mais seguro, saudável e livre de dependências.

VAPE É DROGA? SAIBA TUDO SOBRE O CIGARRO ELETRÔNICO E SEUS MALES



Coloridos, perfumados e com sabores que vão de frutas a doces, os cigarros eletrônicos, conhecidos como vapes, têm conquistado cada vez mais adolescentes e jovens. A aparência moderna faz muitos acreditarem que são uma opção segura. Porém, essa ideia é enganadora. Especialistas alertam que o vape pode representar sérios riscos para a saúde e criar dependência desde as primeiras utilizações.

Grande parte dos vapes contém nicotina, uma substância altamente viciante que interfere no funcionamento do cérebro, sobretudo durante a adolescência, quando este ainda está em desenvolvimento. O consumo frequente pode provocar dependência, reduzir a capacidade de concentração e aumentar a probabilidade de utilização de outros produtos derivados do tabaco.

Além da nicotina, os vapes libertam um aerossol com diversas substâncias químicas que podem irritar e lesar os pulmões. O seu uso está associado a tosse persistente, dificuldades respiratórias, ansiedade, alterações no desempenho escolar e outros problemas que podem comprometer a saúde e a qualidade de vida.

Quando contém nicotina, o vape é considerado um produto que contém uma droga psicoativa, responsável pela dependência. Mesmo os dispositivos anunciados como "sem nicotina" podem conter outras substâncias potencialmente nocivas ou apresentar informações diferentes das indicadas no rótulo, tornando o seu consumo um risco desnecessário.

A melhor escolha é não experimentar. Pais, professores e encarregados de educação têm um papel fundamental na prevenção, promovendo o diálogo e a informação baseada em evidências. Conhecer os riscos é o primeiro passo para proteger a saúde e fazer escolhas conscientes que garantam um futuro mais saudável.



CELEBRANDO O DIA DE ÁFRICA

Com espírito de orgulho e valorização da identidade africana, a Escola Galusa celebrou o Dia de África através de diversas actividades culturais e educativas. A iniciativa proporcionou aos estudantes momentos de aprendizagem, partilha e valorização da história, da diversidade cultural e dos valores que caracterizam o continente africano.



Partilhamos alguns dos melhores registos fotográficos desta celebração e convidamos todos os leitores a reviver estes momentos especiais através da nossa galeria de imagens. Para visualizar o álbum completo, aceda ao seguinte link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1150Lr8eEbtiaJsG-VQXILQK-UK6NGXS5?usp=sharing>



BALANÇO DO 1º TRIMESTRE DESTACA NOVOS PROJETOS



No início do 2.º trimestre, a Escola Galusa promoveu um encontro com os encarregados de educação para apresentar o balanço das actividades desenvolvidas durante o 1.º trimestre e avaliar o desempenho pedagógico dos alunos.

Durante o encontro, foram apresentadas estratégias para fortalecer o acompanhamento académico dos estudantes e incentivar uma participação cada vez mais ativa das famílias no processo educativo, reconhecendo que a colaboração entre a escola e os encarregados de educação é essencial para o sucesso escolar.

Um dos momentos mais marcantes foi a apresentação da nova página Web da Escola Galusa, uma plataforma criada para facilitar o acesso à informação institucional, divulgar atividades e aproximar ainda mais a escola dos alunos, encarregados de educação e da sociedade.

A reunião ficou igualmente assinalada pelo lançamento do Clube de Comunicação, um projeto inovador que integra a produção de podcasts e do Boletim Informativo da Escola Galusa. A iniciativa visa desenvolver competências de comunicação, criatividade e liderança nos alunos, ao mesmo tempo que reforça a divulgação das atividades e conquistas da instituição.

Os encarregados de educação acolheram positivamente as novas iniciativas, apresentando sugestões e manifestando o seu apoio aos projetos. A direção da Escola Galusa agradeceu a participação de todos, reafirmando que uma educação de qualidade se constrói através de uma parceria sólida entre a escola, as famílias e a comunidade.

Sabia que...?

O fenómeno **El Niño** pode aumentar as temperaturas e favorecer **períodos de seca** em Moçambique. Estes efeitos podem afetar a agricultura, reduzir a disponibilidade de água e aumentar o **risco de incêndios**.
Poupar água e proteger o ambiente são atitudes que fazem a diferença.



INSCRIÇÕES ABERTAS 2027

ENSINO PRIMÁRIO
E SECUNDÁRIO
85 776 1087

INVISTA HOJE NA
EDUCAÇÃO QUE FARÁ A
DIFERENÇA AMANHÃ.

PUBLICIDADE



UMA NOVA GERAÇÃO DE LÍDERES PRONTA PARA TRANSFORMAR A ESCOLA GALUSA



A Escola Galusa celebrou a graduação da segunda turma do programa Young Leaders, um momento que marcou a conclusão de uma importante etapa na formação de 29 alunos, sendo 13 do Ensino Primário e 16 do Ensino Secundário. Mais do que um certificado, esta conquista representa o desenvolvimento de competências que contribuirão para a formação de cidadãos responsáveis, participativos e preparados para enfrentar os desafios do futuro.

Ao longo do programa, os alunos fortaleceram capacidades de liderança, comunicação, trabalho em equipa, pensamento crítico e resolução de problemas. Estas competências permitem-lhes assumir um papel mais ativo na escola, tornando-se exemplos positivos para os colegas, promovendo o respeito, a cooperação e uma cultura de responsabilidade.

O impacto desta formação vai além da sala de aula. Espera-se que os novos Young Leaders contribuam para dinamizar iniciativas estudantis, incentivar o voluntariado, apoiar a resolução pacífica de conflitos e participar na construção de um ambiente escolar mais inclusivo, inovador e participativo. O conhecimento adquirido será também levado para as suas famílias e comunidades, multiplicando os valores aprendi-

dos.

Com esta segunda graduação, a Escola Galusa reafirma o seu compromisso com uma educação que vai além do currículo académico, investindo na formação de jovens capazes de inspirar, liderar e fazer a diferença dentro e fora da escola.

ESTUDANTES FORMADOS PARA DAR VOZ À COMUNIDADE ESCOLAR



Com o objectivo de fortalecer a comunicação institucional e incentivar o protagonismo estudantil, o Núcleo de Comunicação Escolar realizou a sua primeira capacitação, reunindo doze (12) estudantes numa semana intensiva de formação em jornalismo, comunicação, fotografia, técnicas de entrevista, produção de podcasts, comunicação digital, comunicação oral e ética.

A formação marcou o início de um projecto que pretende transformar os estudantes em protagonistas da comunicação escolar. A partir deste grupo será constituída a equipa responsável pela produção do Boletim Informativo e pela apresentação do Podcast da Escola Galusa, criando um espaço onde os alunos poderão informar, inspirar e dar visibilidade às actividades, conquistas e iniciativas da comunidade educativa.

Mais do que adquirir conhecimentos técnicos em comunicação, os participantes desenvolveram competências essenciais para o seu percurso académico, profissional e pessoal, como *(Cont Pag 8)*



entre nós

PARA ALÉM
DA SALA DE
AULA

P O D C A S T

BREVEMENTE



CONVERSAS QUE INSPIRAM.
HISTÓRIAS QUE TRANSFORMAM.

EM BREVE NO SEU
PODCAST FAVORITO.



(Cont. da Pag 6) ensaio crítico, criatividade, liderança, trabalho em equipa, responsabilidade e comunicação em público. Estas competências reforçam a sua capacidade de analisar, informar e comunicar de forma ética, confiante e responsável, preparando-os para enfrentar os desafios do futuro. Com esta iniciativa, a Escola Galusa reafirma o seu compromisso com uma educação de excelência, valorizando o talento dos alunos e incentivando a sua participação activa na construção de uma comunidade educativa mais participativa e informada.



CONHEÇA A EQUIPA QUE DARÁ VOZ À ESCOLA GALUSA

A comunicação da Escola Galusa entra numa nova fase com a criação do Clube de Comunicação Escolar, uma iniciativa que coloca os estudantes no centro da produção de conteúdos informativos e audiovisuais da instituição.

Após um processo de formação, foi constituída a primeira equipa responsável pela produção do Podcast Escolar e do Boletim Informativo da Escola Galusa. Com o apoio de professores e coordenadores, estes estudantes assumem a missão de informar, inspirar e dar visibilidade às atividades, projetos e conquistas da nossa comunidade educativa.

Podcast Escolar (Entre Nós)

Líder da Equipa

- Alaiza Dilca Cossa

Membros

- Melyssa Maria dos Santos Uamusse
- Siabonga Grece Haute
- Lindsay Rosa Nunes
- Carlos Raimundo Fazenda
- Thandiwe Wanga Namalue
- Valdo Félix Honwana
- Circera Loudovino Chipenete
- Karen Manuel Henriques Machava
- Moisés Tamele Jr.
- Edna Ramos Cumbane

Missão: Produzir entrevistas, reportagens, programas e conteúdos audiovisuais que valorizem a vida escolar e deem voz aos estudantes.

Boletim Informativo Escolar

Líder da Equipa

- Niara Chilaule

Membros

- Edna Ramos Cumbane
- Carlos Raimundo Fazenda
- Thandiwe Wanga Namalue
- Titos Chisumba
- Moisés Tamele Jr.
- Valdo Félix Honwana

Revisão Linguística

- Professores de Língua Portuguesa

Missão: Produzir notícias, reportagens, entrevistas e conteúdos informativos que aproximem a escola dos alunos, famílias e comunidade.

Coordenação do Clube de Comunicação

Coordenadores

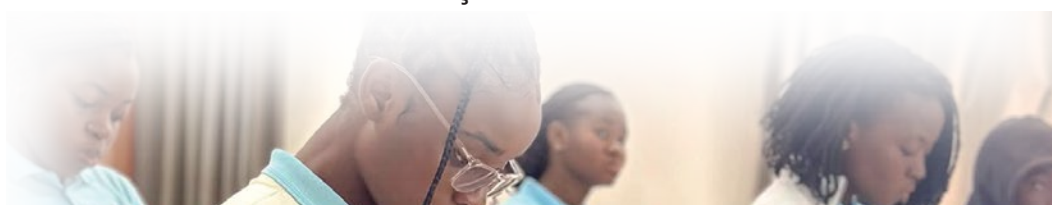
- Mauro A. Romão
- Fred Miguel

Apoio Pedagógico

- Prof. Flávia Quamba
- Prof. Ismael Luiz

As líderes **Alaiza Dilca Cossa** e **Niara Chilaule** têm a responsabilidade de coordenar as respetivas equipas, organizar a distribuição das tarefas, acompanhar o cumprimento dos prazos, apoiar os colegas durante a produção dos conteúdos e servir de elo de ligação entre os estudantes e a coordenação do projeto.

Mais do que uma equipa, nasce um espaço de aprendizagem, criatividade e liderança, onde os estudantes assumem um papel ativo na construção da comunicação da Escola Galusa.





PUBLICIDADE

INSCRIÇÕES ABERTAS

ENSINO PRIMÁRIO E SECUNDÁRIO

2027

*O futuro
começa com
uma educação
de excelência.*

**INVISTA HOJE NA
EDUCAÇÃO QUE FARÁ A
DIFERENÇA AMANHÃ.**

Galusa em transformação!

Endereço: 152 Quart. 88 Bloco 6, Bairro
Tsalala, Matola, Maputo

Telefone: +258 85 776 1087-(Whatsapp)

Horário: Segunda a Sexta-feira das 8:00 às
16:00; Sábado das 8:00 às 12:00



f @escolagalusa



PREVENIR HOJE PARA PROTEGER O FUTURO

Informação, prevenção e diálogo marcaram uma palestra sobre os perigos das drogas promovida pela Clínica da Família, que reuniu todos os estudantes da Escola Galusa. A iniciativa teve como principal objetivo sensibilizar os alunos para os riscos associados ao consumo de substâncias psicoativas e incentivar escolhas saudáveis.

Durante a sessão, os profissionais de saúde apresentaram os diferentes tipos de drogas, explicaram os seus efeitos no organismo e alertaram para as consequências que o consumo pode provocar na saúde física e mental, no desempenho escolar, nas relações familiares e no futuro dos jovens.

Num ambiente participativo, os estudantes colocaram questões, esclareceram dúvidas e refletiram sobre a importância de resistir à pressão dos colegas e tomar decisões responsáveis. A palestra reforçou que a prevenção começa com o conhecimento e que a informação é uma das ferramentas mais eficazes para proteger a juventude.

Ao promover iniciativas desta natureza, a Escola Galusa reafirma o seu compromisso com uma educação integral, preparando os seus alunos não apenas para o sucesso académico, mas também para a construção de uma vida saudável e responsável.

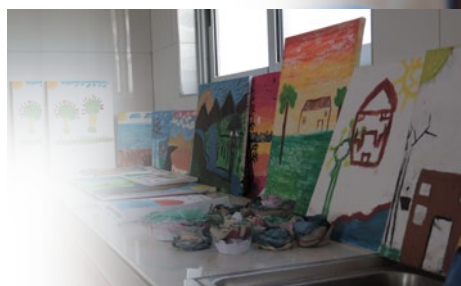
DROGAS.

ESCOLHAS HOJE, CONSEQUÊNCIAS AMANHÃ.



Galeria de Talentos

A criatividade também faz parte da aprendizagem. Nesta edição, apresentamos algumas das obras produzidas pelos nossos estudantes, demonstrando talento, imaginação e dedicação. Cada criação reflete a forma única como os nossos alunos observam e interpretam o mundo que os rodeia.



ESTÁ À PROCURA DA MELHOR EDUCAÇÃO PARA O SEU FILHO?



Visite a nossa página e descubra tudo o que a Escola Galusa tem para oferecer.

www.galusa.edu.mz

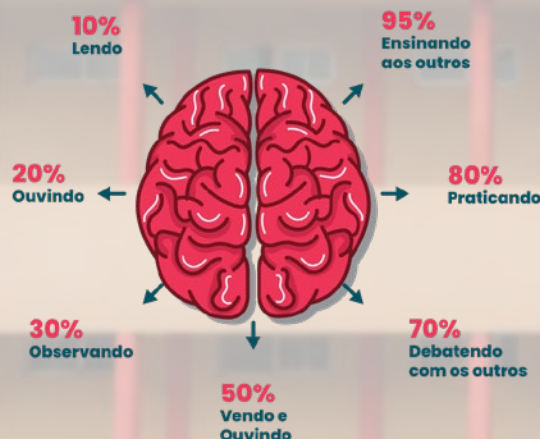


COMUNIDADE GALUSA

Neste mês celebramos o aniversário dos nossos professores, reconhecendo o seu contributo para a formação das novas gerações. A toda a equipa docente aniversariante, desejamos saúde, felicidade e muitos sucessos pessoais e profissionais.

DATA	ANIVERSARIANTE
01 de Agosto	Rogério Carlos Machava
08 de Agosto	Ricardo Viano Murrombe (Segurança)
09 de Agosto	Boaventura Alfredo Mazive
13 de Agosto	Júlia Orlanda Pelembe
23 de Agosto	Cesarina Sara Tomas Macuacua Mondlane
28 de Agosto	Adelaide Fernando Matola

COMO NOSSO CÉREBRO APRENDE



CURIOSIDADE SOBRE O GÁS NATURAL EM MOÇAMBIQUE

Sabia que Moçambique tem uma das maiores reservas de gás natural da África?

Veja só:

- Moçambique possui enormes reservas de gás natural, especialmente na Bacia do Rovuma, no norte do país.
- Este gás é considerado mais limpo que o carvão e o petróleo, porque emite menos poluentes e ajuda a produzir energia com menos impacto ambiental.
- O gás natural pode ser usado para gerar eletricidade, cozinhar, abastecer indústrias e até veículos!
- Além de energia, o gás natural pode impulsionar o desenvolvimento, gerar empregos e melhorar a vida dos moçambicanos.

O gás natural é um recurso valioso que, quando bem aproveitado, pode transformar o presente e o futuro de Moçambique!

BOLETIM INFORMATIVO - GALUSA EM DESTAQUE

Escola Galusa

Edição Nº 01 – Agosto de 2026

Publicação Bimensal

Director da Esc.: Izidro Chambe

Coordenadores: Mauro A. Romão & Fred Miguel

Editores: Niara Chilaulee Valdo Félix (12º Classe)

Repórteres: Carlos, Thandiwe Wanga e Moisés (12º Classe)

Fotos: Moises Valdo Félix e Carlos Raimundo Fazenda

Design e Ilustrações: Titos da Costa & Coordenadores

Revisão de Texto: Prof. Flavia Quamba e Prof. Ismael Luis